

Bad habits.

Expressions with “habit”:

Bad habits/healthy habits – дурные привычки/полезные привычки

to break a habit – отучиться/отказаться от привычки

to break smbd. of a habit – отучить кого-либо от привычки

to quit/ to give up smoking or drinking – бросить курить или пить

addiction (e.g., drug addiction) – склонность, наркомания, пагубная привычка

Old habits die hard – Привычка – вторая натура (поговорка)

a slave of habit – раб привычки

a habit that grows on him – привычка, от которой ему всё труднее отделаться

to be in the habit of doing smth – иметь обыкновение что-то делать

to label smth as a bad habit – считать что-то за вредную привычку

to weed a habit out – искоренять привычку

Kinds of bad habits:

smoking - курение

drinking/alcohol addiction – алкоголизм

taking drugs/drug addiction - наркомания

swearing – брань, сквернословие

teeth grinding – скрежетание зубами

hair pulling – вырывание волос

the bad habit of spending more than you earn – привычка тратить больше, чем получаешь

bad eating habits, e.g., to skip meals or to overeat, or to nosh (at night) – плохие привычки в еде,

например, пропускать приёмы еды, переесть, перекусывать (ночью)

nibbling at snacks when we are alone – перекусывать в одиночестве
speech habits – речевые привычки
to cut people off in the middle of their story – прерывать людей в середине рассказа
to bite your nails – кусать ногти
to pick your nose – ковыряться в носу
to blow your nose in public – сморкаться в общественном месте
to come late - опаздывать
to spit on the street – плевать на улице
to throw rubbish on the street – мусорить на улице
to litter - мусорить
to gossip/ to spread rumours – сплетничать
compulsive shopping/buying – непреодолимое влечение к покупкам
to gamble – играть в азартные игры
cracking knuckles – щелканье суставами пальцев

Other words and expressions

to find smth annoying – находить что-л раздражающим
aggravating behaviour - невыносимое поведение
annoying behavior – раздражающее поведение
undesirable behavior – нежелательно поведение
to be not accptable in public – быть недопустимым на публике
self-calming behavior – самоуспокаивающее поведение
psychological problem – психологическая проблема
to praise someone for smth. - хвалить кого-то за что-л.
to encourage smbd's behavior - потакать, поощрять чье-то поведение
to focus on smth./doing smth. – концентрироваться на чем-то

to call / attract attention to smth. – привлекать внимание к чему-то

to ignore smth. – не обращать внимание на ...

to be bored, stressed, tired, frustrated, unhappy, insecure – скучать, быть в стрессе, усталым, несчастным, неуверенным

be calming and soothing – быть успокаивающим (Some bad habits are very calming and soothing).

to outgrow smth. – перерасти что-л. Children often outgrow some bad habits.

to get rid of smth. – избавиться от ...

to have an intention and high motivation to do smth. – иметь намерение и мотивацию сделать что-л.

a step-by-step process – постепенный процесс

to feel out of place – не находить себе места

to weed smth. out – искоренить что-л.

dependence on – зависимость от ...

to depend on ... - зависеть от ...

dependent on – зависящий от ч-л

to affect / influence / impact people's lives – воздействовать на людскую жизнь

Questions:

- . What is a habit? Can you give a definition of this word?
- . Do you have any bad habits?
- . Do you bite your nails?
- . Do you oversleep? Do you sleep on the sofa?
- . Do you sleep in your clothes?
- . Do you eat late at night?
- . What are some good habits to have?
- . What are healthy eating habits?

- . What are bad eating habits?
- . What are good study habits?
- . What are bad study habits?
- . Where do we learn our habits?
- . What are some of your bad habits?
- . Do children learn bad habits at school or at home?
- . Do you smoke? If so, would you like to give up?
- . Do you drink alcohol?
- . Do you spit on the street?
- . Do you throw rubbish on the street?
- . Do you smoke at public places?
- . Do you sleep in class?
- . Are you extremely lazy?
- . Do you cut people off in the middle of their stories and conversations?
- . Does your mother or father have any bad habits?
- . Is it easy or difficult to get rid of a bad habit?
- . Do other people's bad habits get on your nerves?
- . Have you been successful in getting rid of a bad habit?
- . Is always coming late a bad habit?
- . What bad habits bother you the most?
- . What good habits do you most admire?
- . What unusual habits do you observe in your family members? Do they bother you?
- . How can you develop a good habit?
- . Have you ever broken somebody of a habit?



by STAR TALK Language School
www.start2talk.ru